

AUTOUR DU JARDIN

PRINTEMPS
2024

JARDIN, LE PARADIS DES LOISIRS

Havre de paix aérien

Retour en grâce pour les roses

Des pots au format XXL

Le gazon dans tous ses états

Entraînement au jardin

À certains égards, dans l'esprit des gens, le jardin a toujours été un recoin de sérénité, un lieu doté d'une aura paradisiaque où l'on aspire à se retrouver. Aujourd'hui plus que jamais, c'est un lieu de bien-être, source de déconnexion et de détente, où l'on peut respirer à fond et faire le plein d'énergie.

Ainsi l'espace extérieur privé offre-t-il les possibilités les plus diverses en termes d'épanouissement et son aménagement peut-il être personnalisé au gré des besoins du propriétaire. Lieu de relaxation et de détente, le jardin est aussi lieu d'action pour un grand

nombre de gens qui ont la chance d'en profiter. En cela, le jardin permet donc d'accéder à un paradis des loisirs en tous genres, à peine franchi le pas de la porte.

On peut s'y réfugier au calme et échapper un moment aux injonctions de disponibilité permanente. Que ce soit en prenant le temps de lire un livre, de cueillir les roses odorantes du jardin, d'utiliser les appareils de fitness d'extérieur ou encore de concocter, grâce à une ingénieuse cuisine d'extérieur, de délicieux petits plats. Le champ des idées et des possibles est décidément vaste.

HAVRE DE PAIX AÉRIEN

Pour aménager brillamment un espace à vivre sur terrasses et balcons tout en laissant libre cours à l'aspect personnel, le concepteur doit prêter attention au site particulier, aux possibilités esthétiques ainsi qu'à la fonctionnalité.

L'aménagement d'espaces à vivre personnalisés, où l'on puisse se sentir bien, se détendre mais aussi s'occuper relève du défi, et cela est encore plus vrai sur les balcons et terrasses. L'aspect ouvert d'un tel espace complique la tâche du concepteur chargé d'y créer le confort d'un séjour et l'intimité d'un jardin. L'emplacement s'avère souvent exposé et les proportions spatiales limitées.

Pour peu que le vent se mette tout à coup à souffler ou que la chaleur de l'été se fasse écrasante, la terrasse peut alors perdre rapidement tout aspect agréable. Ainsi ne suffit-il pas de bien choisir le revêtement du sol pour réussir l'aménagement de sa terrasse. Des conditions climatiques à la conception détaillée tenant compte de la statique, en passant par la sélection des plantes adaptée à l'emplacement, tout devra être judicieusement soupesé et intégré à la planification générale. Une répartition optimale de la place disponible, généralement pas bien grande, et une création d'espaces ingénieuse vont alors revêtir une importance décisive. Sur un balcon ou une terrasse, chaque élément particulier étant mis en valeur, la conception détaillée prend ainsi un caractère essentiel et contribue à l'aspect de l'ensemble.



JARDINS GOURMANDS AVEC VUE

Le balcon ou la terrasse peut être agrémenté de plantes comestibles si l'on ne dispose pas de jardin à domicile bien que l'on aime jardiner. De tels endroits se transforment rapidement et sans problème en petits jardins fruitiers ou potagers.

Au jardinier inexpérimenté souhaitant commencer à cultiver sur son balcon, on recommande, en particulier, les laitues à couper. Les feuilles se cueillent au fur et à mesure, au gré des envies, et repoussent chaque fois après cueillette. Côtes de bettes, tomates, choux-raves, poivrons, courgettes, courges et aubergines sont tout aussi simple à cultiver. Certaines plantes poussent même sur des emplacements assez ombragés. Menthe, mélisse, ciboulette, persil, aneth, roquette, mâche, salades vertes (laitue pommée, salade à cueillir ou à couper), bettes et ail des ours poussent aussi avec peu de lumière.

La place est généralement assez limitée sur les balcons et terrasses. Suspensions ou espaliers pour plantes grimpantes permettent de forcer la croissance en hauteur plutôt qu'en largeur. Une végétalisation verticale au moyen de haricots d'Espagne constitue en outre une bonne protection visuelle. Entremêlés d'ipomées ou de pois de senteur annuels, s'y ajoutera ainsi une élégante profusion de fleurs. Un mur jusqu'ici bien terne offrira un emplacement idéal pour y cultiver des mini-kiwis. Fruitiers nains ou colonnes et arbustes à baies cultivés sur tige se prêtent particulièrement bien aux espaces restreints.

Un coin douillet dans les hauteurs est une invitation à la détente. Entouré d'une verdure apaisante, de cascades de fleurs colorées, et protégé des regards indiscrets, on profite sereinement du temps qui passe.

Plus l'espace est restreint, plus la planification devra avoir été bien pensée et plus sa structure tiendra un rôle important. Mettre en valeur l'espace extérieur existant, sur un pied d'égalité avec les espaces intérieurs, sans le surcharger outrageusement, voilà ce que demandent les intéressés. Il faut pour cela qu'il y ait une interaction entre la création d'espaces, le design et les détails.

Dans les zones à forte densité de population s'ajoutent à l'enjeu initial l'ombrage et la protection contre les regards indiscrets. Ce dernier point devra en outre tenir compte de la vue et se conformer au désir d'intimité. Il faudra donc prévoir, le cas échéant, une protection visuelle afin de tenir éloignés les regards indiscrets. Cette protection devra s'effacer au moins partiellement là où le regard peut vagabonder.

Qu'au bout du compte, le projet prenne des allures romantiques ou adopte un style formel, l'important est que l'on s'y retrouve et que l'on s'y sente bien. Car au fond il n'y a pas d'espace extérieur trop grand ou trop petit pour empêcher d'y créer un refuge idyllique.

RETOUR EN GRÂCE POUR LES ROSES

Les roses, jadis favorites des jardiniers, ont eu peu à peu tendance à disparaître des jardins actuels. Tous les amateurs de plantes ne leur ont heureusement pas tourné le dos. Et on assiste même à un véritable come-back de ces odorantes divas.

Quasiment aucune autre plante de jardin n'a autant fait couler d'encre que la rose. Le préjugé selon lequel elle demanderait beaucoup de soin et devrait être régulièrement traitée avec des produits phytosanitaires a néanmoins la vie dure.

Il est vrai qu'il fallait autrefois les pulvériser abondamment contre les maladies et les nuisibles. Mais aujourd'hui il y a longtemps qu'il n'y a plus à prouver le contraire, la sélection ayant entre temps fait d'importants progrès. De nouvelles variétés, robustes et florifères, existent dans le commerce et font pleinement la joie des jardiniers. Pour peu, bien entendu, que ces espèces et variétés faciles à entretenir se retrouvent à l'emplacement qui leur convient, plantées dans un sol adapté. Il importe donc de respecter les conditions préalables à une croissance saine que sont le choix judicieux du site et des espèces, la préparation du sol et les bonnes techniques de plantation.

Les rosiers sauvages, plus que nul autre, sont de véritables champions en termes de robustesse. Ces belles espèces sauvages sont très résistantes à la chaleur, ne sont guère exi-



BEAUTÉS SAUVAGES

infoflora.ch répertorie en Suisse une quarantaine d'espèces de rosiers sauvages.

Les dix espèces suivantes se trouvent aussi dans le commerce :

- Rosa canina** – Rosier des chiens
- Rosa corymbifera** – Rosier corymbifère
- Rosa gallica** – Rosier de France
- Rosa glauca** – Rosier glauque
- Rosa jundzillii** – Rosier de Jundzill
- Rosa majalis** – Rosier cannelle
- Rosa micrantha** – Rosier à petites fleurs
- Rosa pendulina** – Rosier des Alpes
- Rosa rubiginosa** – Rosier églantier
- Rosa spinosissima** – Rosier pimprenelle

D'un point de vue écologique les roses simples ou semi-doubles occupent le devant de la scène. Face aux variétés à fleurs doubles, elles sont considérées comme plus favorables aux insectes.

geantes avec le sol et produisent fruits et fleurs ravissantes.

Mais ces espèces autochtones ne sont pas les seules à s'épanouir dans presque tous les jardins. De nouvelles variétés de cette reine des fleurs s'intègrent parfaitement aux jardins contemporains, où plantes favorables aux insectes et résistantes à la chaleur jouent de plus en plus un rôle majeur.

Il importe de rappeler que les rosiers ne se plaisent pas aux emplacements ombragés. Ils préfèrent les endroits ensoleillés et aérés, sans courants d'air toutefois. Mais il existe aussi, en vérité, des variétés qui s'épanouissent bien même légèrement à l'ombre. En revanche, les rosiers sont assez intolérants à la poussée racinaire et aux écoulements de gouttes entre les arbres et les arbustes, pas

comme à l'accumulation de chaleur devant un mur orienté au sud. Le sol devra surtout être riche en nutriments, meuble et drainant. Idéalement, on choisira des sols argileux, bien aérés et enrichis en humus.

Pour que l'on s'y retrouve mieux, les rosiers sont classés en différentes catégories basées sur leur forme et leur rythme de croissance. On distingue ainsi les rosiers des parterres et couvre-sols, les rosiers à grandes fleurs, les rosiers arbustifs ou les rosiers grimpants et les rosiers lianes à croissance vigoureuse. Dépendront du coup de ces catégories non seulement les possibilités d'utilisation mais aussi les opérations de taille nécessaires à l'entretien des rosiers.



DES POTS AU FORMAT XXL

Plantés dans de grands conteneurs, des arbustes peuvent attirer les regards et apporter beaucoup d'élégance au jardin. Que ce soit par le dialogue qu'ils entretiennent avec le pot, par une coloration automnale soutenue, par un port insolite ou tout simplement du fait de leur apparence propre.



La cohérence d'un projet d'aménagement découle d'une interaction judicieuse entre ses matériaux, ses structures et sa végétation. Des arbustes, plantés en pots, apporteront une contribution caractéristique ma-



jeure à la mise en scène du jardin. Les plantes en pots de grande taille font, en effet, partie de ces subtilités d'aménagement qui, par le charme qu'ils ont en solitaire, confèrent aux extérieurs une élégance supplémentaire. Agrémenté de cette particularité, le jardin devient plus intéressant esthétiquement. Si leur disposition adopte une configuration cohérente, les plantes en pots se feront éléments clés de la scénographie du jardin. Réalisant l'union de l'art et de la nature, les topiaires peuvent, dans ce cas, constituer des accents significatifs. Il s'agit de contraindre des arbustes persistants à prendre une forme particulière en les taillant et en les attachant. Correctement mis en valeur, en position isolée ou en petits groupes, plantés dans des pots élégants, ils savent accrocher les regards tout au long de l'année. On en rencontre beaucoup aux formes géomé-

Les pots de grande taille permettent un vaste choix d'arbustes du fait du volume important de substrat qu'ils peuvent contenir.

triques, sphères, pyramides ou en bonsaïs de jardin. Dûment taillés, ces arbustes conservent dans le temps les dimensions qui leur ont été données et conviennent ainsi également aux terrasses et balcons. À cet effet, on utilise souvent pins, genévriers, faux cyprès et ifs.

Mais le pot en lui-même peut déjà constituer à lui seul un point de mire décoratif au jardin ou sur la terrasse. Choisis judicieusement, ils mettront en relief le caractère de la végétation ou produiront avec elle un contraste recherché. En harmonie avec leur environnement par leur matérialité et leur forme, les pots épousent le style de l'aménagement du jardin ou de la terrasse, donnent ainsi un poids convaincant aux végétaux et deviennent partie intégrante du projet défini. Et ils pourront aussi former un accord subtil et assorti avec l'architecture environnante ou exprimer des intonations spécifiques dans l'aménagement extérieur.

Sorti, avec le temps, de sa chrysalide d'argile, le pot est devenu un élément d'aménagement tout en charme et en atmosphère qui occupe fièrement la scène du jardin et offre une liberté de création presque sans limite. On trouve aujourd'hui des pots dans presque toutes les formes et couleurs et quasiment tous les matériaux.

Le choix des pots devra tenir compte, au-delà du facteur esthétique, des conditions qu'exigent les plantes en termes de formation, de dimension et de forme.

LE GAZON DANS TOUS SES ÉTATS

Tapis de gazon verdoyant ou profusion de fleurs, les pelouses constituent un élément d'aménagement séduisant et prisé. Le vert du gazon est relaxant et instaure des espaces paisibles qui ponctuent la vivacité du jardin. Toutefois, dans le contexte actuel du changement climatique, il devient de plus en plus difficile à préserver.

Aujourd'hui, une pelouse doit pouvoir supporter de nombreuses contraintes qui vont bien au-delà des désagréments occasionnés par le piétinement ou la croissance des mauvaises herbes. Gel, fortes pluies, vagues de chaleur ou sécheresses persistantes mettent les pelouses à rude épreuve. De nouveaux mélanges de semences pour le gazon qui résistent mieux à la sécheresse combinés à un travail approprié du sol et à un arrosage adéquat permettent d'obtenir un beau gazon plaisant pour les yeux. La sélection des différents éléments constituant le mélange pour le gazon doit aussi tenir compte de l'usage prévu (gazon ornemental, gazon ombragé ou gazon de jeu), du type du sol (sableux / drainant ou limoneux) ainsi que du site et, par-là même, du climat de la région. On a donc tout intérêt à choisir le bon mélange si l'on souhaite conserver à long terme une pelouse belle et saine.

Bien effectuer les travaux d'entretien est tout aussi important. Un faux pas dans la gestion de l'irrigation ou le régime de fauche par forte chaleur et sécheresse risque de détériorer le gazon. Afin de favoriser un enracinement profond de l'herbe, il est préférable d'arroser moins souvent mais en plus grandes quantités néanmoins, afin que la couche porteuse soit intégralement mouillée. En cas de sécheresse, il s'avère généralement suffisant d'arroser une fois par semaine. Si à la sécheresse s'ajoute une forte chaleur, il est alors recommandé d'arroser deux fois par semaine. La bonne hauteur de tonte a, elle aussi, son importance. Afin d'ombrager le sol, les brins d'herbes devront être d'autant plus denses qu'ils seront petits. En périodes chaudes et sèches, il sera donc recommandé de renoncer totalement à tondre le gazon.

Personne ne dit non plus qu'une pelouse résistante doit être exclusivement constituée de brins d'herbe. Bien plus facile à entretenir, un gazon fleuri aura, en outre, de plus



Le gazon fleuri résiste plutôt bien au piétinement mais pas à de trop fortes sollicitations.

grandes vertus écologiques. Il permet de combiner les avantages du gazon traditionnel aux qualités environnementales d'une prairie fleurie. Ce choix conviendra donc à ceux qui recherchent diversité des espèces et des couleurs tout en souhaitant pouvoir utiliser le terrain comme pelouse ou aire de jeu.

Un gazon fleuri comporte aux alentours de huit graminées autochtones et un maximum de 30 herbes sauvages qui le rendent robuste et capable de s'adapter. Contrairement à la prairie fleurie, le gazon fleuri demandera à être tondu non pas deux mais de quatre à huit fois, en fonction de l'utilisation, du site et de la météo. Un gazon fleuri ne pousse pas très haut, tout en étant riche en espèces, résistant au piétinement, facile à entretenir, peu exigeant et néanmoins très coloré.

ASSAINISSEMENT ET RÉNOVATION DU GAZON

Avec le temps, le gazon finit par subir les effets du tassement et du feutrage. Ce phénomène entraîne un défaut d'apport en nutriments et en oxygène qui retarde la croissance des brins d'herbes. Le gazon commence alors à être clairsemé et moins résistant. Dans ces conditions, il est temps de procéder à un assainissement du gazon. Le meilleur moment pour le faire se situe entre début avril et fin mai ou mieux encore entre mi-août et mi-septembre. Pour que les résultats soient probants, il convient d'enchaîner les étapes comme suit :

Tonte : Avant de commencer les travaux de rénovation, le gazon sera coupé très court et les déchets de tonte seront évacués.

Verticoupe : Le fait de scarifier le gazon à l'aide d'un scarificateur sert surtout à se débarrasser du feutre et de la mousse. Les éventuels déchets verts sont ensuite rassemblés et enlevés. Les sillons qui se forment à la surface du sol servent, en outre, au réensemencement complémentaire du gazon.

Aération et sablage : En cas de fort tassement, le sol pourra être aéré à l'aide d'un aérateur. Son principe consiste à faire des trous dans la couche supérieure du sol. Ces trous sont ensuite comblés avec du sable (sablage). On améliore ainsi l'aération et le séchage du gazon, tout en prévenant le feutrage et en nivelant les trous percés sur deux centimètres de profondeur maximum. Les trous plus profonds seront, quant à eux, comblés au moyen d'un substrat spécial gazon et, là où apparaissent des aspérités, la surface sera nivelée.

Sursemis et fumure : Il conviendra d'associer systématiquement un sursemis à la rénovation du gazon. On recommande également de procéder à ce moment-là à un épandage adapté.

ENTRAÎNEMENT AU JARDIN

L'exercice en pleine nature connaît un véritable engouement. Et l'utilisation au grand air d'appareils de fitness s'y prête particulièrement bien. Ces appareils permettent une grande variété de types d'entraînement, plus étendue que la simple possibilité de faire du vélo ou de courir en extérieur.

Très répandue, l'activité sportive en pleine nature est bonne pour la santé. Un argument de plus en faveur des appareils de fitness en extérieur. Comme leur nom l'indique, ces appareils ne se cantonnent plus aux salles de gym mais se retrouvent de plus en plus dans les parcs et les jardins.

Force, souplesse et endurance se travaillent sur des appareils fixes. Il en existe pour l'entraînement musculaire, cardio-vasculaire, pour le renforcement de l'agilité, de l'équilibre et de la coordination et enfin pour l'assouplissement. Un bon moyen d'associer activité physique et plaisir de se retrouver dans la nature, au milieu des arbres et des plates-bandes colorées. En outre, les appareils de fitness d'aujourd'hui n'ont plus à se dissimuler derrière une haie. Pour peu qu'ils

trouvent un emplacement cohérent au jardin, ils contribueront à la mise en scène du jardin par leur design stylé. Les appareils en acier fin, en particulier, se marient très bien aux jardins de conception architecturale et moderne. La noblesse du matériau peut répondre parfaitement au profil élégant d'un type de jardin et conférer à l'appareil le rôle d'un élément d'aménagement supplémentaire. Entourés d'une végétation sauvage déclinant un langage formel organique, les appareils d'extérieur créeront, cette fois, un contraste fascinant. Un dialogue inspirant entre construction métallique pragmatique et végétation luxuriante s'instaure du simple fait de la coexistence des matériaux. Les appareils et leur forme que l'on peut presque qualifier de sculpturale fourniront,

le cas échéant, un enrichissement visuel au décor que plante le jardin. Constructions acier ou confections bois associées à l'acier témoignent aujourd'hui d'un savoir-faire artisanal à toute épreuve.

Loin des assemblages basiques que l'on rencontrait au début, les appareils actuels sont des dispositifs complexes, qui doivent respecter des normes de sécurité bien définies. Restant en extérieur de jour comme de nuit et par tous les temps, ils sont obligatoirement robustes et inoxydables.

